

一生自分の歯で食べられる社会を目指して・・・



お口の健康ネットワーク 会報

Oral Health Network Newsletter vol.14. 2012. 10. 10



歯科保健八不思議

静岡県健康福祉部医療健康局技監 中村 宗達

世の中には、不思議なことが数々あります。
私は、県行政に勤める歯科医ですが、最近、仕事の一環として「歯科保健七不思議」なるものをまとめました。

ーほっとけない！いまどきの「歯科保健七不思議」ー

<その一> 98%無いむし歯を 歯科医師が検診する 1.6 健診の不思議

- A 歯科医 歯科医の検診をやめて、歯科衛生士の口腔観察にして十分だ。リスク診断をして予防指導をするのは歯科衛生士本来の仕事だ。きっと我々より上手にやるよ。
- B 歯科医 「ハイ、むし歯ナシ」「次、むし歯ナシ」では健診の意味はない。少なくとも、しっかり乳歯のCo（白斑）を見つけるなど口腔内の状況を把握して、指導に役立てるべきだ。
- C 歯科医 たまには楽な仕事もしたいよ～

<その二> 診にくい環境の中 集団検診を続ける 学校歯科健診の不思議

- A 歯科医 暗い、見にくい、姿勢が疲れる、せかされる、我ながらこれまでよくやってきたと思う。
- B 歯科医 グローブは一人ずつ替えてる？ 父兄から要望が出ているらしい。やりづらいよ。
- C 歯科医 ウチの診療所に定期管理で来ている子がたくさんいた。もう、できる子は診療所で健診したほうがいい。できない子は学校でするとしても..

<その三> スクリーニングなしに 確定診断からはじめる 歯周病検診の不思議

- A 歯科医 常連さんが多いね。かかりつけ歯科医のある人も結構いた。口の中を診られるのがいやな人、悪い人は来ない。概していい人が多い。
- B 歯科医 それで、受診率が一桁だって、検診の意味あるのかな。
- C 歯科医 いい人が自慢げに来る。この人たちを褒めてやればメンテナンスにはなるかもしれないけれど、これだけじゃ、あわない。やり方を変えなければいけない。

<その四> 観血処置を患家で行なう 在宅歯科診療の不思議

- A 歯科医 往診というのは、医科では聴診器当てたり、薬出すぐらいのものだ。歯科だと入れ歯の調整程度かな、何でもやるのは危ないね。

- B 歯科医 見にくい、やりにくい、満足に診療できない。大変だ。
 C 歯科医 喜んでもらえるし、僕はやりたいんだ(こう言うのもなんだが腕には自信がある)。
 けれども、治療と口腔ケアなどとは、一線を引くべきだね。

<その五> 予防給付は認めない かたくなに疾病保険を貫く 医療保険制度の不思議

- A 歯科医 最近、ウチの患者さん、予防で来る人が多くなった。予防中心の診療所が増えてきていることが実感できる。
 B 歯科医 この点では、歯科は医科を越えたね。医科のモデルだね。理想の形に近づいた。
 C 歯科医なのに、予防を保険ではダメだというのは、どういうこと。お金の使い方ということでは、日本の国の損失というほかない。

<その六> 歯みがき指導はあたり前なのに フッ素洗口は問題であるという 学校現場の不思議

- A 歯科医 学校の先生の中に、歯みがきでむし歯予防ができると思っている人がまだいる。歯みがきのむずかしさを知らない。
 B 歯科医 学校は時間がないと言う。週に 1 回、10 分程度の時間でもむし歯予防に使えないとすれば、これ以上に我々にできることがあるのか。
 C 歯科医 ……ない。

<その七> 水道水フッ素化を行わない 日本の国の不思議

- A 歯科医 PR 不足だから一般の人はほとんど知らないけれど、知る人ぞ知る、史上最強のむし歯予防方法とっていい。
 B 歯科医 国民が水道水フッ素化を本当に知ったら、なぜやらないのかと言うだろう。その時、専門家としては恥ずかしいね。
 C 歯科医 全国でもまだ実施の動きはほとんどない。それなら静岡県でやるしかないか！

最後に加えてもう一つ

<その八> 「つまようじ法」が保険に入っていない不思議

- W 教授 なんで「つまようじ法」が保険に入っていないんやろうか？
 事務局 そうですね、おかしいですね。まあ、入れてくれるように言っていないで..
 K 理事 そんなん、入れんとあかんわ。入れましょ、入れましょ！言いましょ！！

ということで、当会に「つまようじ法」保険収載推進委員会なるものが誕生し、現在、次期保険改定に向けて活動を行っております。ただし、過度な期待は健康を損なう原因になりますので、保険に入るとの思い込みすぎにはご注意ください。

中村 宗達 (なかむら むねとう)	
[略歴]	
昭和 27 年	大阪生まれ
昭和 53 年	岐阜歯科大学 (現朝日大学歯学部) 卒業 新潟大学歯学部予防歯科学講座
昭和 57 年	長崎大学歯学部予防歯科学講座
昭和 61 年	静岡県衛生部
平成 4 年	厚生省(歯科衛生課・老人保健課)
平成 6 年	静岡県保健衛生部～東部健康福祉センター ～健康福祉部 現在に至る

診療室訪問

社会医療法人 同心会
西条中央病院 歯科



■診療室概要
所在地:愛媛県西条市朔日市 804
番地
チェア: 3台
スタッフ:Dr 常勤1名、非常勤(口腔外科)1名、DH5名、事務1名
受付時間:9:00~12:30、14:30~17:00、休診日:第1・3・5土、日、祝日、第2・4水、土 午後
外来患者数:1日約30名

今回は、愛媛県西条市の西条中央病院歯科を訪問し、歯科医長の松崎先生、歯科衛生士の丹さん、病院長補佐の越智さんにお話を伺いました。

閉鎖の危機から大きく変わった病院歯科

—どのような取り組みをしてこられたのでしょうか。

松崎 私は平成21年に黒瀬真由美先生に、当歯科をご紹介いただいてから黒瀬先生のご指導の下で歯周病の治療や継続管理に取り組み始めたのですが、私自身、想像以上のスピードで大きく変わって来たように思います。最初の1年間でチェア3台の内、2台は歯科衛生士を中心とした「歯科疾患予防のための保健指導と歯周病治療の継続管理」を行う診療スタイルが定着し、収支も安定しました。2年目には「当病院の医療を側面から支援する」という目標を掲げ病棟の入院患者さんの口腔ケアに取り組むため三豊総合病院の木村年秀先生に講演に来て頂きました。そして主に高齢者病棟での口腔ケアの専門的指導、支援を行うようになりました。3年目は急性期の患者さんの口腔ケア、さらに4年目の現在では周術期、抗がん剤を服用している患者さん…と、ほぼ病棟全体に関わるようになりました。その他、併設の特別養護老人ホーム、通所リハビリでの職員教育及び実施指導も行なっています。また人間ドックや企業検診ではつまようじ法術者磨きも実施し



ています。また小児リハビリテーションでの保健指導は黒瀬先生に行なって頂いています。来月の

産科の母親学級でも黒瀬先生にお話を頂き、病院の方針で今でも黒瀬先生には毎月来て頂いており、つまようじ法だけでなく、予防歯科を見据えた歯科治療、治療方針、フッ化物についてなど、毎回貴重な指導を受けています。

これまでを振り返ると、院長先生の大きなご理解、当時事務部長だった越智さんの「歯科を何としても再建させたい」という情熱、黒瀬先生の予防歯科に対する真摯な姿勢、丹さんを中心とした歯科衛生士さんたちの情熱と誠意が土台にあったと思います。また折りに触れて現事務部長の川村さんをはじめとする事務部門やコメディカルの方々の助け、アドバイス、励ましを受けて来ました。本当に感謝しています。

やりたかったことができる歯科に

—今では外来の予約を取るのも大変だとか。

丹 1~2ヵ月先まで予約が取れない状態です。でも、5年前になくなるはずの歯科だったんですよ。私は平成16年からこちらで勤務していますが、平成19年に黒瀬先生が招かれ、最初に院内で講演会がありました。実は、私はこちらに勤める以前に、一度黒瀬先生のお話をお聞きしたことがあったんです。その時は「こんなことができる歯科診療所もあるんだ。」と羨ましく思ったのですが、黒瀬先生にお会いしてその記憶がよみがえってきて、「今からこの先生の指導の下で、自分が本当にやりたかったことができる！」とワクワクしたのを覚えています。

—患者さんからの感謝の声も増えたそうですね。

丹 患者さんの声がすべてだと思います。長く通院されていたある患者さんが滋賀県にいる息子さんと同居することになり、最後の言葉に「西

条を離れるのは、全然寂しくない。でも、ここの歯科を離れるのが一番寂しい。」と言ってくれました。

また、先日亡くなられた85歳の女性の娘さんからはお礼の電話をいただきました。その娘さんは当院の整形や内科の受診のため、毎回車で母親を連れてきていました。歯の調子も悪いので歯科にもかかるようになったのですが、娘さんの通院の負担も大きいと思い、気を遣って「もしよかったら、また歯磨きに来られますか？」とお聞きしたところ、「ぜひお願いします！」とおっしゃるんです。聞くと、「今まで通院のたびに車の中で自分の母親の口臭に我慢できないほどだったのがすっかり良くなり、それに母自身歯科に通うのが楽しいようで、私が迎えに行くと歯ブラシを持って玄関に立ってるんです！」と言うんです。このおばあちゃんは歯科に来ると褒められるのがすごく励みになっていたんですね。私はこれを聞いた時には涙が出るほどうれしかったです。

私自身がそういう声を聞いて励みになりますし、ここの歯科が残って、つまようじ法に出会って本当に幸せだと思っています。

病棟口腔ケアはチームワークで



— 外来が忙しくても、病棟の口腔ケアはできるのでしょうか？

丹 病棟の主治医の先生から依頼が来るのですが、確かに病棟に出向くのは大変です。かといって誰か一人を病棟の専属にしてしまうと、その人だけに負担がかかったり、不在のときには対応が難しくなります。そこで、外来をきちんとこなしながら歯科衛生士全員が病棟口腔ケアに参加できるよう、ミーティングを重ねながら体制づくりに取り組んできました。

松崎 当病院ではTQC(トータルクオリティコントロール)活動の発表会が毎年開催されていて、これは様々な工夫・改善などにより質を高めていこうという取り組みなのですが、今回歯科では、丹さんが「全員参加の病棟口腔ケアと外来の両立」をテーマに、「歯っぴいライフをチームで応援」と題して発表し、最高の院長賞をいただきました。

病院や地域の信頼を得て、次の5年へ

— 越智さんはこの歯科が変わるきっかけをつくられたのですね。

越智 私は医療については素人ですが、長年クワレで労務関係の仕事をしていたので、従業員の健康問題についていろいろと調べたことがありました。そうするとやはり、仕事内容や勤務体制よりも、生活習慣と健康の関係が一番大きかったです。生活習慣を改善するとなると、歯科も必ず関係します。当病院に歯科がなくなると、歯科検診ができなくなります。なんとか歯科の存続をお願いしたのです。それが今では、他の健診事業所との差別化にもつながりました。

また、職員の多くも通ってくれる歯科になり、医科の先生も歯の治療に來たりしています。医科と歯科の連携という点では今この地域で一番進んでいる病院ではないかと思っています。私はさらに5年後を楽しみにしています。



前列左から黒瀬先生、松崎先生、丹さん
後列左から事務の高橋さん、歯科衛生士の塩崎さん、真鍋さん、曾我部さん、日野さん

●活動報告

予防歯科臨床セミナー(2回コース)

2 回目(応用編)

日時:平成 24 年 8 月 5 日(日)10:00~16:00

会場:新梅田研修センター(大阪)

参加者数:49 名

■講師

pmj 歯科診療所 黒瀬真由美

小畑歯科医院 小畑文也



「フッ化物をうまく使って永久歯虫歯のない子を育てよう！」

朝日大学歯学部教授 磯崎篤則



つまようじ法
ブラッシング
体験も行いました。→



当日午前中には、今回開催にあたりご協力いただいた NPO 法人亙理いちごっこさんのご厚意により、被災地の視察、仮設住宅の訪問等をさせていただきました。

宮城県亙理町でのむし歯予防講演会・交流会

日時:平成 24 年 9 月 8 日(土)13:30~16:00

会場:NPO 法人亙理いちごっこ

参加者数:35 名

■講演内容・講師

「むし歯は食生活習慣病」

東北大学名誉教授 山田正 先生



第 8 回理事会

日時:平成 24 年 9 月 9 日(日) 9:00~11:30

会場:宮城県歯科医師会館

出席理事:12 名

議事録は会員サイトからご覧いただけます。

(<http://www.ohn-member.com>)

第 4 回通常総会

日時:平成 24 年 9 月 9 日(日)12:00~13:00

会場:宮城県歯科医師会館

出席者数:301 名(うち表決委任者 288 名)

議事内容については今回同封の議事録をご覧ください。

●事務局からのお知らせ

●今後の行事日程

H25年 月 日	内容	開催地	講師等	時間 (予定)
2/17 (日)	予防歯科臨床セミナー 2回コース (1回目)	大阪	黒瀬真由美 小畑文也	10:00~16:00
3/3 (日)	予防歯科臨床セミナー 2回コース (2回目)			10:00~16:00
4/7 (日)	第9回 理事会	岡山	—	9:00~12:00
	お口の健康ネットワーク研修会		磯崎篤則	13:30~16:00
4/20 (日)	予防歯科臨床セミナー 2日コース	東京	黒瀬真由美 小畑文也	15:00~19:00
4/21 (日)				9:00~15:30
9/8 (日)	第10回 理事会 第5回 通常総会	大宮	—	未定

●認定歯科衛生士について

9月9日の理事会にて5名の認定歯科衛生士の申請が承認され、認定歯科衛生士は合計117名となりました。認定歯科衛生士一覧はホームページに掲載しております。また、ホームページの歯科医院検索ページで、認定歯科衛生士の在籍している歯科医院にはマークを表示することになりました。

【お口の健康ネットワーク認定歯科衛生士の登録申請について】

認定歯科衛生士の申請には、以下の書類と、個人会員への入会が必要です。書類はホームページからダウンロードできます。推薦状提出にあたっては、「渡邊先生の訪問実習」を受講されることなどにより、理事の推薦を受ける必要があります。承認は現在年2回開催している理事会にて行います。

- ・NPO 法人お口の健康ネットワーク認定歯科衛生士 登録申請書
- ・NPO 法人お口の健康ネットワーク認定歯科衛生士 推薦状

ご不明な点等ございましたら事務局までお問合せください。

●会員歯科医院のホームページ掲載について

お口の健康ネットワークのホームページの歯科医院検索ページへの掲載は申込が必要です。掲載を希望される場合は、事務局までお問合せください。尚、掲載対象は団体会員の歯科医院となります。

(編集後記)

9月8日に行った宮城県亶理町での講演会等の活動に際して、現地のNPO法人亶理いちごっさんに大変お世話になりました。私共こちらからの参加者も、地元の方との交流も図れ、よい体験になったと思います。一方で、被災地を視察させて頂いたりしながら、復興にはまだまだ時間がかかり、今後とも継続的な支援が必要であることを実感させられました。

(事務局 草野栄路)

お口の健康ネットワーク会報 Vol.14

2012年10月10日発行

発行：NPO 法人お口の健康ネットワーク

〒700-0953 岡山市南区西市541-1

TEL. 086-244-4692 FAX. 086-244-1351

<http://www.oral-health-network.jp>

(facebook ページも開設しました)

会員専用サイト：<http://www.ohn-member.com>

E-mail：info@oral-health-network.jp