



# お口の健康ネットワーク 会報

Oral Health Network Newsletter vol.12. 2012. 4. 10



## 山県口腔保健協議会の取り組み

岐阜県山県口腔保健協議会  
山県歯科医師会 旭 律雄

岐阜県山県市は、平成 15 年に旧山県郡 2 町 1 村が合併し、新たに船出した人口 3 万余人の小さな市です。合併と同時に、市内全域の保育園児から中学 3 年生までを対象とした「山県市フッ化物洗口事業」がスタートしました。そのむし歯予防効果には目を見張るものがあり、昨年度の 12 歳児 DMF T 指数は 0.11 を達成し、岐阜県下最もむし歯の少ない市になっております。それと共に地域連携による学校歯科保健活動も年々盛んになっています。平成 22 年秋の「岐阜県学校歯科保健研究大会（山県大会）」においてその成果を発表、さらに市内 9 つの小中学校のうち 6 校が岐阜県学校歯科保健優良校を受賞（うち 1 校は日本学校歯科医会会長賞を受賞）するなど飛躍的な発展をしております。

これらの活動の基本には「ヘルスプロモーションスクール」の理念があります。地域の学校を中心に、歯科保健活動を核とした健康教育を行うというものです。児童生徒に対する歯科保健のみならず、保護者、祖父母、教職員と共に地域の健康づくりに取り組むというものです。フッ化物洗口がきっかけとなり、子どもたち、家庭、教職員、行政、歯科医師も少しずつ変わり始めました。まさに地域住民の歯と口腔への健康意識が変わりつつあるのです。

そして平成 23 年 6 月には「山県市民の歯と口腔の健康づくり条例」が制定されることになりました。この条例は単なる理念法ではなく、先のフッ化物洗口の実績、地域連携による歯科保健活動の功績が基盤となったもので、「歯と口腔から始める全身の健康づくりの街、山県市」をスローガンに市長提案の条例制定となった訳です。7 つの基本的施策を実施するためにすでいくつかの取り組みが開始しております。

11 月の条例制定記念講演会において朝日大学磯崎篤則教授から「山県市民の 8020 達成者率 70 % 以上を目指した、地域と大学との連携調査・研究」が提言されました。そしてこの目標を達成するための母体、山県口腔保健協議会が切り札として選んだ施策が『つまようじ法』なのです。第一弾として学校の保護者を対象とした「つまようじ法体験会」をある小学校で開催しております。この企画は歯科医師会が提案したのではなく、すでにメインテ



ナンスとして「つまようじ法」を受診している養護教諭の発案です。小学校高学年における歯肉炎予防教育のためには、保護者・家庭の理解と協力が不可欠である、行動変容を促すことのできる

「つまようじ法」がびったりだと考えた彼女が保護者・祖父母・教職員を巻き込んで企画したものです。

平成 24 年 1 月 31 日、P T A 歯科研修会

参加者：P T A 31 名+教職員 14 名

「歯周病予防・つまようじ法体験～気持ちいい！  
だまされたと思って受けてみてください！～」

アンケート調査

定期的に歯科受診していますか。

はい：11 名 いいえ：20 名

① つまようじ法を知っていましたか。

はい：3 名（何で知りましたか？：雑誌 1  
名、歯科医院 2 名）

いいえ：28 名

② 今後、つまようじ法を受けたいと思いますか。

はい：30 名 わからない：1 名

保護者の感想



○思ったより簡単なやり方で歯周病を防ぐことができることが分かり良かったです。すごくツルツルに、すっきりした感じです。

○思ったより簡単にできたので良かったです。定期的に歯科受診を受けたいと思いました。

○とても気持ち良いです。少しやっていただいただけでも口の中がとてもキレイになったと感じました。これで予防ができるなら、ぜひ受診していきたいと思います。

○体験したのは初めてでしたが、短い時間でも口の中がさっぱりして気持ち良かったです。歯をやるよりも、自分の歯や歯肉を丈夫にするこのほうが大切だということが良く分かりました。自分でケアできるように覚えたいと思いました。

山県口腔保健協議会では「つまようじ法」を定着させるために、渡邊達夫理事長の研修会を過去 2 回開催しております。また、今回の小学校体験会でも 3 歯科医院 5 名のお口の健康ネットワーク認定歯科衛生士さんの協力を得ています。しかし今後予定されている保護者向け体験会、障害者福祉施設・高齢者介護施設での導入にあたり、認定歯科衛生士さんの教育・確保が大きな課題となっております。

今後とも当山県市の取組みをご報告していくつもりですが、皆様からのご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

旭 律雄（あさひ のりお）

〔略歴〕

昭和 54 年 岐阜歯科大学（現朝日大学）卒業  
昭和 54 年 岐阜大学附属病院口腔外科教室入局  
無医村地区（野麦峠の高根村等）のへき地診療に従事  
昭和 56 年 岐阜県山県市にて開業  
平成 15 年 山県歯科医師会会長  
平成 19 年 朝日大学歯学部社会口腔保健学分野非常勤講師  
〔所属学会等〕

日本口腔衛生学会、日本健康教育学会、NPO 法人ウェルビーイング

〔連絡先〕

山県歯科医師会

<http://www.gifukenshi.or.jp/~yamagata/>

（やまがたしかいしかい で検索して下さい。）

アサヒ歯科医院 <http://fukurou-ash.com/>

# 診療室訪問

## 倉敷成人病健診センター歯科

今回は歯科開設時から渡邊達夫先生が関わって予防歯科を導入された、倉敷成人病健診センター歯科にお邪魔して、歯科部長の完山先生、歯科衛生士の花田さん、永禮さんにお話を伺いました。

—こちらは健診センター内の歯科ということですが、診療室の位置づけ・概要等について教えてください

**完山** 隣接する倉敷成人病センターが240床の急性期病院で、その病院歯科という位置づけです。患者さんは一般の外来の患者さんが一番多いですが、往診にも行きますし、周術期の口腔ケアなど、いろいろとやっています。大学病院の歯科をぎゅっと凝縮したような感じですね。今、常勤歯科医師は私一人ですので、結構忙しくしています。



**花田** 平成18年にこちらの歯科が出来たときから渡邊先生が関わられて、予防歯科を導入しました。私はその時初めて「つまようじ法」と出会いました。

外来の患者さんだけでなく、妊産婦検診で来られた方にもつまようじ法ブラッシングを行っています。他にも、健診センターの人間ドックのオプションの歯科検診で受診される方はお口の中の状況を確認したあとに、つまようじ法による



### ■診療室概要

所在地：倉敷市白楽町282  
 チェア：4台  
 スタッフ：常勤6名(Dr1名、DH4名、受付1名)  
 受付時間：8:30～12:00、14:00～16:00、休診日：日、祝日  
 患者数：1日約30名

ブラッシングを行っています。

検診でこられた後、こちらの患者さんになってくださる場合もよくあるのですが、先日は兵庫県相生市の方で、検診でブラッシングを受けられてとても感動され、後日親子で受診されたということもありました。ありがたいですね。

**完山** 私も時々患者さんのブラッシングをしますが、患者さんにとってはこのつまようじ法はとてもインパクトがあると思います。体験された患者さんは気持ちよかったのでまたしてくださいと、次の予約を取って帰られます。リコールハガキなど出さなくても患者さんはちゃんと来てくれています。

メンテナンスの基本は3カ月に1回ですが、リコール率は高いです。私なりに解釈すると、やはり気持ちよくスッキリするからでしょう。この建物には歯科の看板もないのに少しずつ患者さんが増えているのは、検診やクチコミで来た患者さんが、リコールで残っていくということが大きいと思います。



—花田さんと永禮さんのお二人はお口の健康ネットワークの認定歯科衛生士を取得されました

## が、つまようじ法をマスターしたと思われたのはいつごろでしたか？

**永禮** 私は学生時代、岡山大学で実習を受けたときに、渡邊先生からこういう磨き方があるというのは教えてもらっていたのですが、実践するようになったのはこちらに勤め始めてからでした。一昨年くらいでしょうか、渡邊先生の口の中を磨かせてもらったときに、「気持ちいい、ちゃんと当たっている」と言っていたら、少し自信ができました。

**花田** 私は自分の中で段階があって、少しずつできるようになってきたと思うのですが、つまようじ法でのメンテナンスをやり始めて割と早い段階の印象として、患者さんの歯肉の状態が良くなっていくのに驚いたことを覚えています。以前勤めていたところでもメンテナンスはやっていたのですが、プラークが残っていたり歯肉の炎症がある状態で来られる患者さんが多く、それが当たり前だと思っていました。ところが、こちらでメンテナンスに来られる患者さんはすごく歯肉がよい状態で定期検診にいらっしゃる方が多く、「あ、つまようじ法で患者さん治ってくるんだ」と納得しました。

## 一病院歯科としての取り組みを教えてください

**完山** ここでの口腔ケアの方法としては、まず診療室に来ることが可能な患者さんにはこちらに来てもらいます。来ることが困難な患者さんには往診に行きますが、現状だと週 1 回が限度です。往診時にも患者さんのブラッシングはしています。ただ、高齢で歯のない人も多いのですが。

4 月からは非常勤のドクターが増えるので、病棟のラウンドを増やそうかとは考えています。この病院は産科、婦人科の患者が多いのですが、全室個室なので往診での治療はしやすい環境で、その点は恵まれていると思います。

今、周術期の口腔ケアなどは非常にクローズア

ップされていますし、最近では医科のドクターのほうも歯科の重要性を再認識してきていると思います。先週も内科の肝臓専門の先生と話をしたところですが、医科のドクターのほうから話をしたいと持ちかけられることも多くなりました。

また、摂食嚥下の機能評価や、リハビリなども我々はおこなっていますし、歯科医の守備範囲は広がっていると思います。これまでは、歯がなくなったので義歯を作っておしまい、というのが歯医者さんのイメージだったかもしれませんが、患者さんが“ごっくん”と飲み込むところまで歯科医が面倒をみるべきだと思います。

## 一最後に、皆さんの今後の抱負を教えてください

**花田** 今後益々リコール率を上げて、患者さんに選ばれる歯科でありたいです。

**永禮** 担当の患者さんを増やして、いつまでも自分の歯でお食事ができるようお手伝いをしていけたらと思います。

**完山** できれば、診療室のスペースを増やしてチェアを 2, 3 台増やせたらいいですね。これは私の一存ではできませんが（笑）。みんな優秀で楽しく仕事してくれていますから、常勤の先生がもう一人いれば病院からのニーズにも十分対応でき、理想だと思っています。



写真右から完山先生、お口の健康ネットワークの認定歯科衛生士証を持った花田さんと永禮さん、受付の渡邊さん

## ●活動報告

### 予防歯科臨床セミナー（2回コース）

#### ・1回目

日時:平成 24 年 1 月 29 日(日)10:00～16:00

会場:たかつガーデン(大阪)

参加者数:51 名

#### ・2回目

日時:平成 24 年 3 月 4 日(日)10:00～16:00

会場:千里ライフサイエンスセンター(大阪)

参加者数:44 名

#### ■講師

pmj 歯科診療所 黒瀬真由美

小畑歯科医院 小畑文也



### 保険収載推進委員会の発足

より広く歯科医療につまようじ法をとりいれていただくために、術者磨きの保険収載を目指して活動を開始いたしました。担当理事は以下になります。

[担当理事]

小畑文也、中村宗達、木村康裕

また、大学関係から以下の先生方にもご協力をいただきます。

渡邊達夫、磯崎篤則、森田学、山本龍生

#### ・第 1 回会合

日時:平成 24 年 1 月 21 日(土)16:00～18:00

会場:ラマダホテル(大阪)

出席者:小畑文也、中村宗達、木村康裕

#### ・第 2 回会合

日時:平成 24 年 3 月 17 日(土)17:30～19:00

会場:梅田スカイビル(大阪)

出席者:小畑文也、磯崎篤則、中村宗達、木村康裕



### 第 7 回理事会

日時:平成 24 年 4 月 8 日(日) 9:30～11:30

会場:岡山大学病院カンファレンスルーム

出席理事:13 名

議事録は会員サイト(<http://www.ohn-member.com>)からご覧いただけます。

お口の健康ネットワーク研修会  
「歯周病のパラダイムシフト」

日時:平成 24 年 4 月 8 日(日) 13:30~15:30

会場:岡山大学病院カンファレンスルーム

参加者数:44名

■座長:岡山大学歯学部教授 森田 学

■講師:お口の健康ネットワーク理事長 渡邊 達夫  
「歯周病のパラダイムシフト」

西条中央病院 歯科医長 松崎 恵

「西条中央病院歯科の取り組み」



●今後の行事日程

H24 年 月 日	内容	開催地	講師等	時間 (予定)
4/21・22 (土・日)	予防歯科臨床セミナー 2日コース	東京	黒瀬真由美 小畑文也	4/21: 15:00~19:00 4/22: 9:00~15:30
6/10 (日)	予防歯科臨床セミナー	福岡	黒瀬真由美 小畑文也	10:00~16:00
7/1 (日)	予防歯科臨床セミナー	大阪	黒瀬真由美 小畑文也	10:00~16:00
8/5 (日)	2回コース			
9/8 (土)	お口の健康ネットワーク講演会 (演題未定)	宮城県 亘理町	山田 正 磯崎篤則	14:00~17:00
9/9 (日)	理事会	仙台	—	9:00~11:30
	第4回通常総会			12:00~13:00
10/14 (日) 11/11 (日)	予防歯科臨床セミナー 2回コース	東京	黒瀬真由美 小畑文也	10:00~16:00

(編集後記)

今号の旭先生による巻頭言にて、山口県口腔保健協議会での施策に「つまようじ法」が採用されたことなどが紹介されています。磯崎教授が提言されているような、8020 達成者 70%以上につながる取り組みとなることを期待しています。

(事務局/草野栄路)

お口の健康ネットワーク会報 Vol.12

2012 年 4 月 10 日発行

発行: NPO 法人お口の健康ネットワーク

〒700-0953 岡山市南区西市 541-1

TEL. 086-244-4692 FAX. 086-244-1351

<http://www.oral-health-network.jp>

会員専用サイト: <http://www.ohn-member.com>

E-mail: [info@oral-health-network.jp](mailto:info@oral-health-network.jp)